

# Ben ölüırken bana kim yardım edecek?

Kolay bir dilde bilgiler



## Bilgiler kimler için?

- Çok hasta olan insanlar
- Yakında ölecek insanlar
- Kısıtlamalara sahip insanlar
- Oturma grupları
- Bakıcılar
- Anneler ve babalar
- Daha fazla bilmek isteyen insanlar

### Künye

Redaksiyon ekibi & Yayınlayan  
Hospiz- und PalliativVerband Hessen e. V. • Die Freiheit 2 • 34117 Kassel

Metin: Landesstützpunkt Hospizarbeit und Palliativversorgung Niedersachsen (LSHPN) e. V. derneğinin ve Niedersachsen Palyatif Merkezi ve Palyatif Birliğinin aynı isimli broşürüne dayanmaktadır

#### Resimler:

© Tanja Schmitz, Take Graphics Başlık resmi ve gökkuşağı Sayfa 7  
© Reinhild Kassing, blickpixel / pixabay tüm diğer resimler için

Düzenleme & cümle: Gecko&Co GmbH

## Ölmek de hayatın bir parçasıdır



Yaşayan herkes bir gün ölecek.



Birçok insan çok yaşlı oluyor.  
Bazen çocuklar da ölüyor.



Ölürken yalnız olmak zorunda değilsiniz.



Palyatif hizmetimiz sana da yardım ediyor.

## Ölmek acıtıyor mu?



İnsanlar hasta olduğunda bazen çok fazla ağrıları oluyor.



Ağrılar için yardım eden doktorlar var.



Ağrılara karşı ilaçlar yardımcı olabilir.

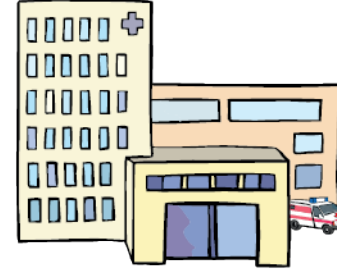


Ziyaretler de iyi gelir.

## Nerede öleceğim?



Birçok insan, evde oldukları yerde ölmek istiyor.



Hastanede birçok bölüm var. Çok hasta olan insanlar için de bir bölüm var. Bu bölümün adı: Palyatif bölümü.



Birçok insan hastanede ölüyor.



Palyatif merkezde, ölecek olan çok ağır hasta insanlar yaşıyor. Burası, onların çok yardım aldıkları son evi.

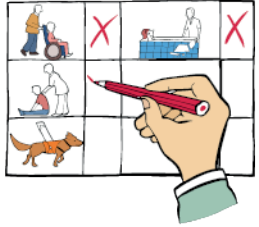
# Ölmek zorunda kaldığımda benim için önemli olan



Bir insanın ne istediği önemlidir. Mesela: Ben ölürken yanıma kim olsun?



Bazı insanlar, düşünceleri hakkında arkadaşları ve aileleri ile konuşuyor. Sonra arzularını yazıyorlar.



Öldükten sonra sana ne olacağı kararını verebilirsin.

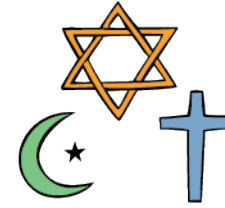


Palyatif hizmetin sana yardım ediyor. Seni dinliyor ve sorularını cevaplıyor.

# Ben öldükten sonra ne olacak?



Herkesin bu konuda kendi fikri var.



Dünyanın her yerinde birçok insan tanrıya inanıyor. Bazı insanlar ölümden sonraki hayata inanıyor, bazıları inanmıyor.



Bir kişi öldüğünde arkadaşları ve ailesi sıkça çok üzülüyor. Bunu başka insanlarla konuşmak yardımcı olabilir.



Yas grubu (Trauergruppe) diye bir grup var. İnsanların sohbetlerinde ve düşüncelerinde yaşamaya devam edersiniz.

## Adresimiz:



Hospiz- und PalliativVerband  
Hessen e.V.

Hospiz- und PalliativVerband Hessen e. V.  
– Geschäftsstelle –  
Die Freiheit 2  
34117 Kassel  
Tel: 0561 / 7004-166  
info@hvp-hessen.de  
www.hvp-hessen.de

Bu broşürün baskı taslağını Őubede bulabilirsiniz.